Yoga

Permet de travailler postures et respiration en coordination afin d'amener tonicité et flexibilité au corps.
Intervenantes : Anne Laurencon et Virginie Giroud.

Lundi : 9h - 10h30 / 18h - 19h30 / 19h45 - 21h15
Vendredi : 9h - 10h30
Tarif : 140€ à 249€/an selon Qf + adhésion 13€
Démarrage la semaine du 11 septembre 2023.

Stretching

C'est une technique douce pour s'étirer et s'assouplir.
C'est une activité idéale pour soulager les articulations.
Intervenante : Grazyna Risch

Mardi : 18h30 à 20h
Tarif : 140€ à 249€/an selon Qf + adhésion 13€
Démarrage le 12 septembre 2023.

Centre Social et Cuturel des Barolles
48/50 place des Barolles
69230 ST GENIS LAVAL
04 78 56 74 80
csc.stgenis@orange.fr
www.csc-barolles.fr

Accueil de Loisirs

Enfance

Des sorties, des activités sportives, artistiques et culturelles pour les enfants de 3 à 10 ans
Tarif : selon quotient familial + adhésion 13€

Les mercredis

Inscription à la journée avec repas (8h/9h30 à 17h/18h), le matin avec repas (8h/9h30 à 13h30/14h), le matin sans repas (8h/9h30 à 11h30), l'après midi avec repas (11h30 à 17h/18h), ou l'après midi sans repas (13h30/14h à 17h/18h).
Inscriptions par période

Les vacances scolaires

Inscription à la journée avec repas ou l'après-midi sans repas - *Inscriptions par période (semaine ou 2/3 jours)*

Jeunesse

Les mercredis 14h à 18h (10/13 ans - 14/17 ans)
Les samedis 14h à 18h (10/13 ans) (14/17 ans)
Pass de 10€ pour l'année + adhésion 13€
Les vacances scolaires à la journée ou demi-journée selon les projets.
Foot en salle les vendredis 17h30 à 19h (ados), les samedis 10h30 à 12h (pré-ados) - Tarif : 5€

Accompagnement à la scolarité

Lundi : Théâtre et cirque (CP-CE) 16h30 - 18h
Mardi : Accompagnement scolaire (Collège) 17h30 - 19h
Jeudi : Accompagnement scolaire (CP-CM) 16h30 - 18h
Accompagnement scolaire (Collège) 17h30 - 19h
Vendredi : Théâtre et cirque (CE-CM) 16h30 - 18h
Intervenants : Animateurs, bénévoles, Cie l'Archipel
Tarif : adhésion 13€
Démarrage la semaine du 26 septembre - Pré-inscription début septembre pour les collégiens, et avec la fiche d'inscription donnée par l'école pour les primaires

Les activités régulières
Saison 2023 - 2024

* Merci de penser à votre avis d'imposition et à votre n° d'allocataire CAF

Arts Plastiques

Peinture, collage, dessins, acrylique, volumes, mélanges de technique… chaque année les ateliers enfants permettent des créations de qualité exposées en fin d'année.
Intervenante : Aurélia Flores Molina
.
Mardi : 16h30 - 18h **Enfants (3/8ans)**
Tarif : 105€ à 219€/an selon Qf *+ adhésion 13€*
Démarrage le 05 septembre 2023.

Anglais

Venez apprendre ou approfondir l'anglais dans la bonne humeur.
Intervenante : Helen Roberts / Martine Mc Williams

Lundi : 18h30 à 20h niveau intermédiaire
Tarif : 140€ à 249€/an + adhésion 13€
Démarrage 11 septembre 2023.

Danses latines solo

Vous souhaitez apprendre les pas de base des danses latines (bachata, salsa, kizomba) mais vous n'avez pas de partenaire ?
Venez vous initier avec Céline, qui vous apprendra à utiliser les différentes parties de votre corps et à bouger sur les rythmes latino en solo.
Intervenante : Céline Pourpoint
Mercredi : 20h à 21h15
Tarif : 140€ à 249€/an selon Qf + adhésion 13€

Apprentissage du français

Nos bénévoles, accompagnés d'une intervenante, Priscilla, animent les ateliers sociolinguistiques.
L'objectif : apprendre le français à partir de la vie quotidienne dans la bonne humeur et le partage.

Lundi 14h - 16h
Vendredi 14h - 16h
Tarif : 10€ par trimestre soit 30€/an.
Adhésion 13€ - Démarrage le 11 septembre 2023.

Après midi jeux

Venez passer un moment convivial et de détente autour du jeu de société.

Les lundis des semaines impaires de 14h30 à 16h30
Tarif : adhésion 13€ - Démarrage 11 septembre 2023.

Pilates

Méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis ou à l'aide d'appareils. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture.
Intervenante : Grazyna Risch

Mardi : 20h à 21h30
Jeudi : 18h à 19h30
Tarif : 140€ à 249€/an selon Qf + adhésion 13€
Démarrage la semaine du 12 septembre 2023.

Patchwork

Découper et assembler des tissus pour réaliser des objets utiles et décoratifs (pochettes, sacs, coussins, dessus de lit, nappes …)
Intervenante : Joelle Condemine

Jeudi 14h - 16h (tous les quinze jours)
Tarif : 30€ + adhésion 13€
Démarrage le 14 septembre 2023.

Accueil tricot et couture

Venez partager votre savoir faire en tricot et couture.

Couture : lundi et vendredi de 14h à 17h
Tricot : vendredi de 15h à 18h
Tarif : adhésion 13€
Démarrage semaine de 11 septembre 2023.

CENTRE SOCIAL & CULTUREL DES BAROLLES

Centre Social et Cuturel des Barolles
48/50 place des Barolles
69230 ST GENIS LAVAL
04 78 56 74 80
csc.stgenis@orange.fr
www.csc-barolles.fr